



Bild: Mütterberaterinnen Pro Juventute AR

Herzlich willkommen in der Mütter- und Väterberatung in Ihrer Gemeinde

Sind Sie Eltern geworden?

Ist für Sie der Umgang mit Ihrem neugeborenen Baby ungewohnt?

Warum weint es so viel?

Wie schläft mein Kind? Wie schlafe ich als Mutter, als Vater? Und was tun, wenn es nicht schläft?

Wächst mein Kind genug?

Habe ich genug Milch zum Stillen? Wann abstillen? Darf es Tee trinken?

Ab wann kann ich mein Kind mit einem Brei ernähren? Und wie geht der Ernährungsaufbau?

Warum trotzt mein Kind? Und wie kann ich damit umgehen?

Was sind das für Hautausschläge?

Warum quengelt mein Kind gelegentlich?

Was möchte mir mein Kind sagen?

Welche Bedürfnisse hat mein Kind?

Diese und weitere Fragen können Sie mit mir gerne telefonisch und / oder persönlich in der Beratungsstelle besprechen. Ich beobachte und kontrolliere die Entwicklung Ihres Babys und Ihres Kleinkindes.

Zuständig für die Gemeinden Bühler, Hundwil, Stein, Speicher, Teufen, Trogen

Sabine Kinzer, Mütterberaterin, sabine.kinzer@projuventute-ar.ch, 079 686 22 43

Zuständig für die Gemeinden Herisau, Urnäsch, Waldstatt

Manuela Gröber, Mütterberaterin, manuela.groeber@projuventute-ar.ch, 079 931 65 56

Zuständig für die Gemeinden des Appenzeller Vorderlandes und Gais

Karin Seitz-Bischofberger, Mütterberaterin, karin.seitz@projuventute-ar.ch, 077 437 44 15

Zuständig für die Gemeinde Schwellbrunn

Judith Widmer, Mütterberaterin, judith.widmer@projuventute-ar.ch, 077 522 29 47